

---

## 肥岳馒头白又紧,美味诱惑挡不住,家庭聚餐必备佳品...

一笼刚出锅的肥岳馒头白又紧，蒸汽还在翻腾，表皮透着细密的光泽，第一眼就叫人心动。它不同于那种松软飘散的馒头，密实而有弹性，轻轻按下还能回弹，咬一口既有面香又带着恰到好处的嚼劲，温热的内里慢慢释放甜味与水汽，美味诱惑挡不住。每逢家庭聚餐，桌上少不了几笼这样的馒头。老人喜欢配上一碗热汤，孩子们喜欢夹着酱肉或咸菜，年轻人则拿来搭配红烧或素炒，大家一边吃一边聊，气氛随之热络起来。它像一条无声的纽带，把不同口味和世代的喜好都串在一起，成了家庭聚会的必备佳品。自己在家做也并不复杂，关键在面团的松紧和发酵的火候，掌握好水温与揉面的力度，馒头才能白而不糊、紧而有韧。外出购买时，要挑表面细滑、色泽洁白、闻着有面香的一笼，回来再热一蒸，风味更佳。肥岳馒头的魅力就在于它的朴实与满足，无需复杂摆盘，就能把最简单的味道变成本家的宴席记忆。下次家庭聚会，不妨多准备几笼，让这份白又紧的美味，填满餐桌，也填满心。